

Dal Resoconto dell'attività dell'associazione Slow Medicine ETS nell'ultimo anno

Il progetto Fare di più non significa fare meglio – Choosing Wisely Italy marzo 2022 – aprile 2023



A cura della dott.ssa Sandra Venero

Coordinatore della campagna Fare di più non significa fare meglio – Choosing Wisely Italy

Si ricorda che il progetto **Fare di più non significa fare meglio – Choosing Wisely Italy** ha l'obiettivo di favorire il dialogo dei medici e degli altri professionisti della salute con i pazienti e i cittadini su esami diagnostici, trattamenti e procedure a rischio di inappropriately in Italia, per giungere a scelte informate e condivise. <https://choosingwiselyitaly.org/>

Di seguito le principali attività nell'ultimo anno.

1) Verso una Green Choosing Wisely

Si stima che l'assistenza sanitaria sia responsabile di quasi il 5% delle emissioni globali di gas serra.

Esami, trattamenti e procedure non necessari, oltre a rappresentare uno spreco economico e un possibile danno per i pazienti, sono anche responsabili di danno per l'ecosistema. Tutto ciò rappresenta un'ulteriore motivazione per la loro riduzione, come assunzione di responsabilità dei professionisti.

È stata quindi prospettata una **evoluzione Green del progetto Choosing Wisely Italy in collaborazione con ISDE**, associazione dei Medici per l'Ambiente.

Nel progetto CW ci sono già esempi in proposito: le [cinque raccomandazioni di ISDE](#) nonché la recente [raccomandazione di ADI-Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica](#) sui regimi dietetici ad impronta occidentale, esempio di Cobenefici e di One Health Approach.

Inoltre le raccomandazioni sull'uso inappropriato dei [guanti](#) definite da [ANIPIO](#) e da [ANMDO-SITI](#).

Le società scientifiche sono invitate a sviluppare ulteriori raccomandazioni su pratiche che provocano danno all'ambiente e/o descrivere le conseguenze ambientali delle pratiche inappropriate.

Iniziative di formazione, valutazione e implementazione terranno conto anche dell'impatto sull'ambiente delle pratiche a rischio di inappropriately.

[Verso una Green Choosing Wisely Italy](#)

L'Associazione Italiana Gastroenterologi ed Endoscopisti Digestivi Ospedalieri (**AIGO**) ha prodotto a marzo 2023 cinque raccomandazioni sull'Endoscopia Sostenibile (Green Endoscopy) in linea con la Position Paper appena pubblicata sul tema.

<https://choosingwiselyitaly.org/nuove-raccomandazioni-aigo-sulla-endoscopia-green/>

L'associazione **ANIPIO** (Società Scientifica Nazionale Infermieri Specialisti del Rischio Infettivo) ha pubblicato il documento "ANIPIO green: azioni strategiche 2022-2024" e sta elaborando a sua volta cinque raccomandazioni green.

AME (Associazione Medici Endocrinologi) sta definendo una lista sulla telemedicina, potenzialmente in grado di ridurre l'impatto delle attività sanitarie sull'ecosistema.

2) Il convegno Choosing Wisely Italy a Milano - giugno 2022

Si è svolto mercoledì 15 giugno 2022 presso l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS di Milano il Convegno della rete "Fare di più non significa fare meglio – Choosing Wisely Italy". L'incontro ha permesso di rivedersi finalmente dopo tre anni: componenti della rete, referenti delle società scientifiche e partner del progetto "Fare di più non significa fare meglio – Choosing Wisely Italy", soci di Slow Medicine, in presenza ma anche online, per concorrere a delineare le prossime linee di sviluppo del progetto.



CHOOSING WISELY ITALY
Fare di più non significa fare meglio

Convegno della rete
"Fare di più non significa fare meglio – Choosing Wisely Italy"

Incontro in presenza per massimo 100 persone, possibilità di collegamento online

Mercoledì 15 giugno 2022 - Ore 10,00-17,30
Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS
via Mario Negri, 2 - Milano



Programma - mattino

Moderatori: *Domenico Colimberti, Paola Mosconi*

10.00 **Saluti e introduzione** – *Sandra Venero*
10.10 **Saluti istituzionali** – *Giuseppe Remuzzi, Silvio Brusaferrò, Guido Giustetto, Silvia Rossi, Dilva Drago, Gabriele Gasparini*
10.20 **Choosing Wisely Italy: utilizzo saggio delle risorse dopo la pandemia** *Sandra Venero, Paolo Francesconi*
Proposta di un documento condiviso
11.00 **Discussione**
11.20 **Green Choosing Wisely Italy: l'evoluzione di un'idea** – *Antonio Bonaldi, Sandra Venero*
11.45 **Limitare l'impronta ambientale dei farmaci** *Vitalia Murgia*
12.05 **interventi preordinati e discussione**
13.00 **Pausa pranzo**

Programma - pomeriggio

Moderatori: *Andrea Gardini, Paola Arcadi*

Appropriatezza e fiducia
14.00 **Building Trust Italy – un nuovo progetto di Slow Medicine** *ETS Domenico Colimberti*
14.30 **Prime applicazioni pratiche** *Enrico Morello e Lia Patrussi*
14.50 **Il punto di vista** di *Maurizio Bonati e Sandro Spisanti*
15.20 **Discussione**

Prospettive future della campagna Choosing Wisely
16.00 **collegamento con Wendy Levinson** da Toronto
16.20 **interventi preordinati e discussione**
17.20 **Conclusioni**

In mattinata, con gli interventi di Sandra Venero e Paolo Francesconi è stato fatto il punto sulla situazione del progetto "Fare di più non significa fare meglio – Choosing Wisely Italy" e lanciato con forza il messaggio circa la necessità di **implementare le raccomandazioni, ora più che mai**: ridurre esami e trattamenti non necessari deve rappresentare una priorità in questo momento di difficoltà di accesso alle prestazioni sanitarie da parte dei cittadini a seguito della pandemia, con forti ripercussioni sui tempi di attesa.

È stata poi presentata da Antonio Bonaldi e Sandra Venero la nuova iniziativa "**Green Choosing Wisely Italy**" promossa in collaborazione con l'Associazione Medici per l'Ambiente ISDE: le conseguenze che esami, farmaci, altri trattamenti e procedure sanitari determinano sull'ecosistema rappresentano una ulteriore motivazione per la riduzione di quelli che non sono necessari, in linea con l'approccio One Health e Planetary Health. Vitalia Murgia di ISDE ha approfondito il tema dell'impronta ambientale dei farmaci.

Nel pomeriggio Domenico Colimberti ha esposto il nuovo progetto di Slow Medicine ETS **Building Trust Italy**: in questo momento di crisi fiduciaria generalizzata è molto importante progettare e realizzare azioni concrete, finalizzate a ripristinare e consolidare la fiducia delle persone nei confronti dei professionisti che operano per la prevenzione, la cura e la riabilitazione delle malattie e nei confronti dei servizi e delle istituzioni del Servizio Sanitario Nazionale in cui tali professionisti lavorano. Una buona relazione di fiducia tra i cittadini e i professionisti e le istituzioni è fondamentale anche ai fini di una maggiore appropriatezza delle prestazioni. Enrico Morello e Lia Patrussi hanno descritto le prime applicazioni pratiche del progetto, Maurizio Bonati e Sandro Spinsanti il loro punto di vista sul tema della fiducia.

La prof.ssa **Wendy Levinson** si è collegata online da Toronto al termine del convegno e ha esposto le principali recenti iniziative in Choosing Wisely Canada e nella rete internazionale.

Oltre ai partecipanti in presenza, un centinaio di professionisti si sono collegati online.

<https://choosingwiselyitaly.org/i-materiali-del-convegno-della-rete-fare-di-piu-non-significa-fare-meglio-choosing-wisely-italy/>

Il convegno ha avuto eco nella stampa e in successivi eventi:

- il rilancio della giornalista e medico Roberta Villa **Si dice in Villa - Scelte consapevoli per ridurre le prescrizioni inappropriate**

https://www.univadis.it/viewarticle/07c154e0-3325-34d9-beee-3be5a91da943?uuid=07c154e0-3325-34d9-beee-3be5a91da943&uac=235879BY&ecd=mkm_ret_220622_webmd_FOCUSIT_4353366&sso=true

- la pubblicazione del nostro **comunicato stampa**:

<https://www.panoramasanita.it/2022/06/21/liste-dattesa-esami-giusti-nei-tempi-giusti-appropriatezza-ora-piu-che-mai/>

- la pubblicazione del **documento più esteso** che abbiamo distribuito al convegno:

http://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?articolo_id=105726&fr=n

Il dottor **Guido Giustetto**, presidente dell'OMCeO di Torino e componente della Commissione "Salute e ambiente" e del Comitato Centrale della FNOMCeO, presente al convegno Choosing Wisely Italy del 15 giugno, ha effettuato una relazione su Green Choosing Wisely al consiglio nazionale FNOMCeO. L'argomento è stato oggetto di un **comunicato stampa FNOMCeO** molto efficace, ripreso da parecchi organi di stampa e su Facebook

<https://portale.fnomceo.it/anche-la-salute-inquina-una-macchina-per-la-risonanza-magnetica-in-un-anno-produce-tanta-anidride-carbonica-quanto-unauto-che-viaggia-per-500mila-km/?fbclid=IwAR1xgXPLrFm6lMwrTYNygZMGmlRaJPjNC5a0tbAawyt8k9cpqJu6GvjRjI4>

pubblicato anche su la Stampa

<https://www.lastampa.it/cronaca/2022/07/26/news/la-salute-contribuisce-al-riscaldamento-globale-unarisonanza-magnetica-inquina-come-500mila-km-in-auto-5479502/>

e su Quotidiano sanità

https://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?articolo_id=106616

3) Il convegno Choosing Wisely in pediatria a Firenze – settembre 2022

Il giorno **17 settembre 2022** presso Villa La Quiete di Firenze si è tenuto il congresso "**Choosing Wisely**" – **scegliere saggiamente in pediatria**", organizzato dall'Azienda Ospedaliero Universitaria Meyer di Firenze.

Si è trattato del primo Congresso italiano sul tema "**Choosing Wisely**" – **scegliere saggiamente in pediatria**", con l'obiettivo di far conoscere sempre più il movimento "Choosing Wisely" in ambito

pediatrico e di creare un'occasione di discussione e di confronto fra pediatri generalisti, specialisti e pediatri di famiglia.

La giornata, molto partecipata, è stata l'occasione non solo per confrontarsi sulle principali "Top 5 lists" proposte dalle varie società scientifiche pediatriche e sulla loro applicazione pratica in ospedale e sul territorio, ma anche per affrontare nuove sfide con scelte sagge nelle varie discipline pediatriche sia in tema di metodiche diagnostiche che di trattamento.

<https://choosingwiselyitaly.org/wp-content/uploads/2022/07/locandina-con-link.pdf>

4) Nuove raccomandazioni

Sono state pubblicate in italiano e in inglese **nuove raccomandazioni** su pratiche a rischio di inappropriata da parte delle società scientifiche e associazioni professionali:

- le 5 raccomandazioni di **ITACARE-P** - Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention
<https://choosingwiselyitaly.org/societa/itacare-p/>
- 5 nuove raccomandazioni della Società Italiana di Pediatria - **SIP** sulla prevenzione delle infezioni del sito chirurgico in età neonatale e pediatrica
https://choosingwiselyitaly.org/wp-content/uploads/2022/06/Scheda-SIP-2_gennaio_23.pdf
- 5 nuove raccomandazioni di **AIGO** - Associazione Italiana Gastroenterologi ed Endoscopisti Digestivi Ospedalieri (seconda lista)
<https://choosingwiselyitaly.org/wp-content/uploads/2023/03/Scheda-AIGO-2-1.pdf>
- le 5 raccomandazioni di **SICuPP** Società Italiana delle Cure Primarie Pediatriche
<https://choosingwiselyitaly.org/societa/sicupp/>
- 5 nuove raccomandazioni di **AIGO** - Associazione Italiana Gastroenterologi ed Endoscopisti Digestivi Ospedalieri **sulla endoscopia green**
<https://choosingwiselyitaly.org/wp-content/uploads/2023/04/Scheda-AIGO-Green.pdf>

Hanno rivisto le loro raccomandazioni (rispettivamente del 2015, 2014 e 2017):

- **ANMDO** Associazione Nazionale Medici delle Direzioni Ospedaliere - **SITI** Società Italiana di Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica
<https://choosingwiselyitaly.org/societa/anmdo-siti/>
- **SIRM** Società Italiana di Radiologia Medica e Interventistica (I lista)
https://choosingwiselyitaly.org/wp-content/uploads/2018/06/Scheda-SIRM-1-2022_gen_23.pdf
- Società Italiana Parkinson e Disordini del Movimento/**LIMPE-DISMOV** ETS
<https://choosingwiselyitaly.org/societa/limpe-dismov/>

Sono attualmente pubblicate in totale **59 liste per 295 raccomandazioni**, da parte di più di **50 società scientifiche e associazioni professionali di medici, infermieri, farmacisti e fisioterapisti**.

<https://choosingwiselyitaly.org/raccomandazioni/>

Si ricorda che le raccomandazioni e le schede per i cittadini sono contenute, oltre che nel **sito Choosing Wisely Italy** anche su quello dell'ISS (SNLG) [Choosing Wisely edizione italiana – ISS – SNLG](#) e nella **APP Choosing Wisely Italy** disponibile gratuitamente sui sistemi android tramite Play Store e su IOS (iphone e Ipad Apple) attraverso App Store.



5) Accordo con l'Agenda Regionale di Sanità- ARS Toscana e survey MMG Toscana

È stato rinnovato l'Accordo di collaborazione tra ARS Toscana e Slow Medicine – Choosing Wisely Italy per la realizzazione di attività di ricerca e pubblicazione in tema di appropriatezza prescrittiva.

L'Agenda regionale di sanità della Toscana (ARS) ha aderito alla proposta di Slow Medicine/Choosing Wisely Italy di partecipare all'**indagine internazionale**, definita nell'ambito della rete Choosing Wisely (CW) International, l'Università di Helsinki e la Finnish Medical Society Duodecim, sulle cure a basso valore clinico e sulla loro de-implementazione, nel contesto delle cure primarie.

L'indagine è rivolta ai medici di medicina generale (assistenza primaria) e si è svolta con un questionario online. Hanno risposto 255 MMG su circa 2500 (10,2%) della Toscana e sono stati diffusi i primi risultati.

<https://www.ars.toscana.it/2-articoli/4814-cure-primarie-la-toscana-partecipa-all-indagine-europea-promossa-da-choosing-wisely.html>

Oltre all'Italia, hanno partecipato all'indagine internazionale altri 5 Paesi: Finlandia, Grecia, Svezia, Austria e Giappone. I risultati complessivi sono in fase di elaborazione.

6) L'Executive Master in Slow Medicine del CEFPAS di Caltanissetta

Il 24 gennaio 2023 si è conclusa al CEFPAS di Caltanissetta la prima edizione dell'**Executive Master in Slow Medicine** con la presentazione dei **project work** finali da parte dei partecipanti, ovvero i rappresentanti dei gruppi di lavoro aziendali costituiti nel 2019 dalle direzioni delle aziende e dalle altre istituzioni sanitarie siciliane.

La realizzazione di questo percorso formativo è stata il risultato della collaborazione tra il CEFPAS, l'Azienda Ospedaliera Papardo di Messina e l'Associazione Slow Medicine ETS.

Si tratta del primo Master in Italia in Slow Medicine e Choosing Wisely. I project work, che hanno avuto come tutor Domenico Colimberti, Andrea Gardini e Roberto Frediani, hanno riguardato l'implementazione di raccomandazioni di Choosing Wisely Italy e hanno permesso di strutturare progetti la cui applicazione potrà avere un seguito nelle diverse Aziende sanitarie.

<https://www.cefpas.it/si-e-concluso-al-cefpas-il-primo-master-a-livello-nazionale-in-slow-medicine/>

L'intervista finale a Mimmo Colimberti ed a Andrea Gardini rispettivamente co-responsabile scientifico e docente del Master

<https://www.cefpas.it/lapproccio-slow-medicine-e-il-recupero-della-fiducia-dei-cittadini-verso-le-istituzioni-sanitarie-lintervista-a-domenico-colimberti-e-andrea-gardini/>

7) ARTICOLI

- **Choosing Wisely Italy: troppi farmaci per gli anziani**

Pubblicato su Panorama della Sanità il 27/10/2022 un articolo a firma di Sandra Venero, Roberto Frediani, Matteo Grezzana e Chiara Pavan, scritto in occasione dell'incontro, organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità, volto a facilitare l'applicabilità nella pratica clinica delle Linee Guida su Multimorbilità e Politerapia recentemente pubblicate dal Sistema Nazionale Linee Guida dell'ISS. Affrontando la questione dell'eccesso di prescrizione di farmaci alla persona anziana e della possibile deprescrizione, viene riportato e approfondito il lavoro sul tema, le iniziative effettuate e i contenuti disponibili di Choosing Wisely Italy

<https://www.panoramasanita.it/2022/10/27/choosing-wisely-italy-troppi-farmaci-per-gli-anziani/>

- **“L'impronta ecologica dei servizi sanitari: cosa dovrebbero fare i professionisti della salute”**

Medici e operatori sanitari dovrebbero essere in prima linea nel contrasto ai cambiamenti climatici, date le pesanti conseguenze sulla salute ad essi associate. Tanto più che l'assistenza sanitaria, con il 4-5% del totale, contribuisce in modo significativo alle emissioni in atmosfera di CO₂. Purtroppo, però il settore sanitario, perlomeno in Italia, sembra essere tra quelli meno sensibili, come se la produzione di CO₂ non lo riguardasse.

Antonio Bonaldi, Sandra Venero, Guido Giustetto e Roberto Romizi, nell'articolo “L'impronta ecologica dei servizi sanitari: cosa dovrebbero fare i professionisti della salute” pubblicato nella rivista “Il Cesalpino” dell'OMCeO di Arezzo a novembre 2022, indicano possibili interventi che dovrebbero essere indirizzati su più fronti: ridurre le emissioni di gas-serra delle strutture sanitarie; limitare i trasferimenti e migliorare l'efficienza dei trasporti; ridurre il volume dei rifiuti sanitari; promuovere un'alimentazione sana e sostenibile; contenere l'inquinamento ambientale da farmaci e gas anestetici e ridurre esami e trattamenti non necessari.

<https://www.slowmedicine.it/slow/wp-content/uploads/2022/11/cesalpino-n.-56-Limpronta-ecologica-dei-servizi-sanitari.pdf>

- **I medici e il clima - Quanta CO₂ produce una risonanza magnetica?**

evento tenuto martedì 28 febbraio 2023 nell'ambito di una serie di incontri con il pubblico organizzati dall'Ordine dei Medici di Torino.

Moderato da Guido Giustetto, con la partecipazione di Roberto Mezzalana, Sandra Venero, Paolo Vineis.

<https://ilpunto.it/il-sistema-salute-cura-ma-inquina/>

Le relazioni saranno pubblicate sulla rivista “Il punto” dell'Ordine dei Medici di Torino.

- **Endoscopia Green? Si può fare, ecco come**

Un articolo sul tema dell'endoscopia green e delle nuove raccomandazioni AIGO a firma di **Francesco Bortoluzzi** e **Sandra Venero**, è stato pubblicato da **Quotidiano Sanità**

http://www.quotidianosanita.it/lettere-al-direttore/articolo.php?articolo_id=112926